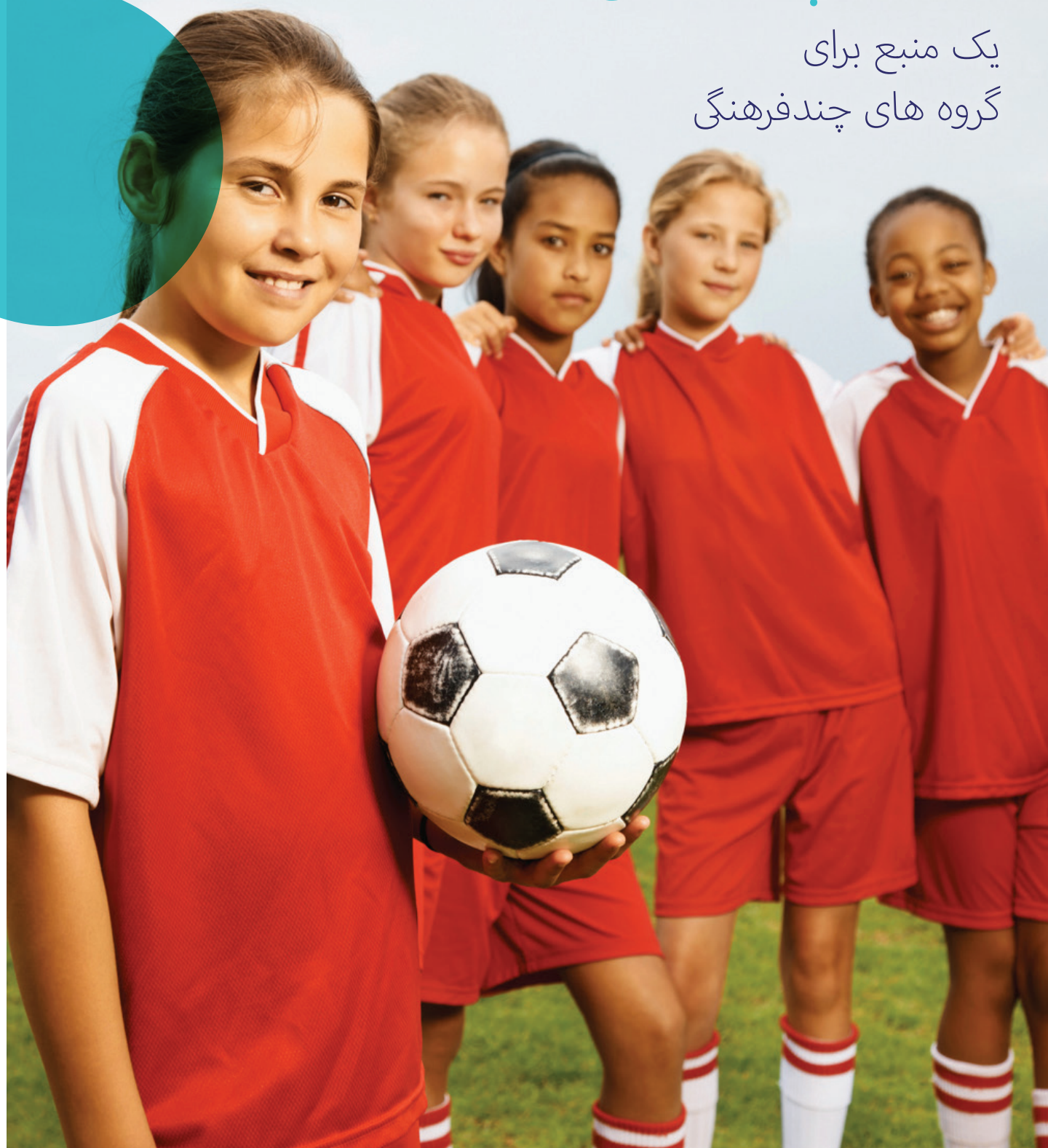


آیا می خواهید شامل یک کلب ورزشی شوید؟

یک منبع برای
گروه های چندفرهنگی



Office
of Sport
Sport & Recreation

آیا می خواهید شامل یک کلب ورزشی شوید؟

سپورت دوستی ایجاد می کند، صحت و رفاه را بهبود می بخشد،
جوامع را تقویت می کند و کیفیت زندگی را بهتر می سازد.

در استرالیا، هر فرد می تواند با کمال خوشی در یک کلب ورزشی به پیوندد



برای پیوستن به یک کلب ورزشی و
لست کلب های محل تان به وب سایت
sportandrecreation.nsw.gov.au/findaclub/sport مراجعه کنید.



زمانیکه شما یا خانواده تان عضو یک کلب ورزشی می شوید، چه انتظاری از شما می رود

- در جلسات تمرین و روز های مسابقات ورزش مورد نظر تان اشتراک کنید
- در جلسات تمرین و مسابقات اطفال یا اعضای خانواده تان اشتراک کنید، بشمول بردن اطفال تان به میدان های ورزشی
- کلب تانرا از طریق کارهای داوطلبانه کمک کنید

بازی کردن چه مبلغ خرج دارد؟

مصارف نظر به نوع سپورت ها و کلب های مختلف فرق می کند. لهذا همیشه در زمان ثبت نام با کلب مورد نظر تان صحبت کنید. بعضی کلب ها تخفیف ها و/یا نرخ های خاص را برای خانواده ها عرضه می کنند. این مصارف باید قبل از آغاز هر فصل پرداخت گردند و ممکن است شامل نکات ذیل باشند:

- فیس ثبت نام - پول حق العضویت برای کلب ورزشی می باشد
- فیس بیمه - شامل پوشش مصارف در صورت صدمه دیدن یک عضو کلب می باشد
- یونیفرم ها - لباسی که برای بازی کردن مصون ورزش ضروریست و احساس یکپارچگی را در میان اعضای تیم ایجاد می کند.

چه وقت بازی را شروع می کنیم؟

هر اتحادیه ورزشی محلی روز ها و ساعات برگزاری مسابقات خود را تعیین می کند. بعد از ختم ثبت نام، یک پروگرام یا قرعه کشی صورت می گیرد که تاریخ ها، ساعات و محل برگزاری مسابقات را مشخص می سازد. برای کسب معلومات بیشتر با کلب ورزشی محل تان تماس بگیرید.

ورزش های زمستانی

اپریل الی اگست

ثبت نام ماه جنوری-فبروری

فوتبال
لیگ فوتبال استرالیا (AFL)
لیگ رگبی
های
اتحادیه رگبی
نت بال

ورزش های تابستانی

سپتامبر الی مارچ

ثبت نام ها اگست الی سپتامبر

کریکت
واتر پولو
بیسبال
سافت بال
دوش
فوتبال تماس

ورزش هاییکه تمام سال بازی می شوند

ثبت نام ها در اوقات مختلف در طول سال

برگزار می شوند
تنیس
باسکتبال
والیبال
بدمنتون
فوتبال داخل سالون
گلف

در زمان تماس گرفتن با یک کلب ورزشی، نکات ذیل را بپرسید:

- آیا می توانم بازی کنم حتی اگر قبلاً بازی هم نکرده باشم؟
- چطور باید بدانم که در کدام بازی اشتراک کنم؟
- آیا می توانم بیایم و قبل از عضو شدن ورزش مورد نظرم را امتحان کنم؟
- جلسات تمرین چه زمان صورت می گیرد و میدان تمرین در کجا موقعیت دارد؟
- تمرین ها چه ساعات شروع و خاتمه می یابند؟
- مسابقات ورزشی چه وقت و در کجا برگزار می شوند؟
- به چه وسایلی ضرورت داریم؟ آیا باید آنها با خود بیاورم یا کلب آنها تهیه می کند؟
- بازی کردن چقدر برایم تمام می شود، آیا بغیر از فیس ثبت نام کدام مصارف دیگری نیز موجود است؟
- روز ها و اوقات ثبت نام کدام اند؟
- آیا از بازیکنان یا والدین بازیکنان توقعات دیگری نیز می رود؟

آیا تمرین با مسابقات فرق دارد؟
بله. تمرین ها معمولاً در طول هفته و بین بازیکنان عین تیم صورت می گیرند ولی مسابقات معمولاً در آخر هفته ها انجام می شوند که در آن تیم شما با تیم های محل ها یا جوامع دیگر بازی می کنند.



داوطلب شدن در یک کلب ورزشی

یک داوطلب فردی است که حاضر است وقت خود و کمک خود را بطور رایگان وقف کلب کند. داوطلبان دانش خود را شریک می سازند، به دیگران کمک می کنند و دوستان تازه کسب می کنند. کلب ها نیازمند مساعدت اعضای شان می باشند، بخصوص در زمان برگزاری مسابقات. اعضای کلب می توانند کمی وقت خود را برای کلب وقف کنند تا اطمینان حاصل کنند که بازی ها به طریقه ایمن و خوش آیند اجرا شوند.

از شما منیچت یک داوطلب چه کارهایی ممکن است مطالبه گردد؟

- تنظیم کردن میدان بازی در روز مسابقات
- آماده ساختن و پختن غذا در روزهای مسابقات
- کمک کردن در زمان اجرای بازی ها (نمره دادن، انتقال دادن وسایل)
- یونیفورم ها و مواظبت از وسایل
- کمک کردن در روز های تمرین و مسابقات
- کمک کردن به مربی، ریفری گری یا نظارت کلب

آیا می خواهید یک مربی ورزشی شوید؟

بودن بچیث یک مربی کلب ورزشی یا دستیار مربی یک طریقه دیگر مشارکت در ورزش است.

اکثر ورزش ها دارای پروگرام های خاص آموزشی برای نوآموزان اند، از کلب یا اتحادیه ورزشی محل تان بیشتر سوال کنید. برای مشارکت در کورس رایگان انستیتوت ورزشی آسترالیا تحت عنوان "آشنایی با مهارت های ابتدایی مربی گری" به وب سایت www.ausport.gov.au/participating/coachofficial/generalprinciples/community_coaching_general_principles

